

„Die Stimme als Türöffner“ 6-wöchiger Kurs



Müssen Sie beruflich viel oder lange reden?
Wünschen Sie sich, Ihr Stimmpotential zu erweitern?
Möchten Sie Ihre Stimme professionell einsetzen?

Bei jeder neuen Begegnung fällt anderen Menschen oft zuerst Ihre Stimme auf und trägt entscheidend dazu bei, wie und ob das Gesagte wirkt. Die Ausdruckskraft Ihrer Stimme ist somit ein Erfolgsfaktor. Stimmtraining fördert das Selbstbewusstsein; Sie werden präsenter, lockerer und souveräner. Ihre hörbare Visitenkarte lässt sich nach diesem Training erfolgreich einsetzen, egal in welcher Situation. Lernen Sie, wie Sie mittels Ihrer Stimme überzeugen können. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die Stimm- und Sprechtechnik unter Einbeziehung der Körpersprache. Denn nur, wenn Ihre Intonation, Atmung, ganz eigene Sprechweise und Ihre Körpersprache miteinander im Einklang sind, wirken Sie präsent, überzeugend und kompetent.

Kursinhalte:

- Einführung in Stimm- und Sprechtechnik
- Die eigenen Resonanz- und Klangräume entdecken: Mit der Stimme den ganzen Raum füllen
- Die Wohlfühlstimmlage
- 2 verschiedene Stimmuster für den gezielten Einsatz am Telefon, in meetings und Präsentationen
- Stimmpräsenz: das „Senden“ und „Empfangen“ von Botschaften
- Den eigenen Stimm- und Sprechausdruck beurteilen lernen
- Modulation, Intonation, Artikulation
- Denk- und Atempausen bei zu schnellem Sprechen
- Zwerchfelltraining für einen langen Atem und mehr Volumen
- Authentische Körpersprache
- Die Beziehung zum Zuhörer aufbauen und halten
- Die Stimme als Ihr „Türöffner“: wie Sie mit Ihrer Stimme Sympathien und Aufmerksamkeit bekommen
- Trainingsaufgaben für zu Hause

Kursdauer: 6-wöchiger Kurs, insgesamt 12 Stunden, donnerstags 18:30-20:30 Uhr

Kursbeginn: 24.1.2019

Kurstermine: 24./31.1. und 07./14./21./28.02. 2019 jeweils von 18.30-20.30 Uhr

Kursgebühr: 642,00 € inkl. USt

Kursort: Laut und deutlich Hamburg, Oberstrasse 61, 20144 Hamburg

Anmeldung: www.lautunddeutlich.info unter: „Kontakt und Anmeldung“
oder telefonisch unter: 040/53267090 und 0179/2354299