

## Präsentationstraining für Schüler ab Klasse 10



Ein Schauspieler setzt Techniken ein, um mit Lampenfieber und Leistungsdruck fertig zu werden. In diesem Seminar bieten wir den Schülern und Schülerinnen Handwerkszeug an, mit dem sie Emotionen wie zum Beispiel Nervosität oder Angst während ihres Auftritts vor der Klasse kanalisieren können.

### Seminarziel:

Ziel des Seminars ist, dass die Schüler und Schülerinnen ihre Redeängste bewältigen und das Präsentieren im Hinblick auf die bevorstehende mündliche Prüfung als positiven, erfolgreichen Auftritt erleben- und als krönenden Abschluss ihrer Schullaufbahn!

Das Seminar eignet sich auch gut als Vorbereitung für Bewerbungsgespräche.

### Seminarinhalte:

In dem Seminar werden Techniken vermittelt, mithilfe derer die Schüler und Schülerinnen:

- durch bewussten Umgang mit ihrer Körpersprache ihre Glaubwürdigkeit erhöhen und ihr Selbstvertrauen stärken,
- ihre Individualität als Redner herausstellen und für die Präsentation nutzbar machen,
- durch Mentaltraining ihre negativen, hemmenden Gedanken in positive Gedanken umwandeln
- durch Erlernen verschiedener Redemodelle einem „roten Faden“ folgen können,
- souverän auf Zwischenfragen reagieren und die eigenen Überzeugungen belegen können,
- ihre Konzentrationsfähigkeit trotz Lampenfieber steigern,
- mit durch Nervosität ausgelösten Denk-oder Schreibblockaden umgehen,
- durch 10 zu erarbeitende Punkte den Auftritt als positiv erleben,
- sich mit effektiven, kurzen Entspannungsübungen auf Präsentationen vorbereiten können.

Alle Kurzpräsentationen finden vor der gesamten Gruppe statt, werden gefilmt und anschließend gemeinsam mit den Schülern ausgewertet.

Semindauer: insges.4 Stunden mit kleinen Pausen

Seminarort: Oberstrasse 61, 20144 Hamburg

Teilnehmerzahl: Kleingruppe von 3 bis höchstens 6 Teilnehmern

Seminarkosten: 115,00 Euro inkl. USt  
und inkl. Arbeitsmaterial, Handout, Getränke, Obst und Kekse

Seminarleitung: Anna-Maria Kuricová Schauspielerin und Coach von  
„Laut und deutlich“ Stimme Schauspiel Präsentation  
www.lautunddeutlich.info, Tel.: 040/53267090

Anmeldung bitte unter Angabe der Klasse unter  
<http://lautunddeutlich.info/wp/kontakt-und-anmeldung>  
Laut und deutlich Schauspiel Stimme Präsentation  
info@lautunddeutlich.info - www.lautunddeutlich.info